

Trabzon Ahi Evren Göğüs Kalp Damar Cerrahisi Eğitim Araştırma Hastanesi
Mayıs Ayı 31 Günlük Yemek Listesi

01.05.2022-31.05.2022

Tarih	Kahvaltı	Öğle / Akşam
01.05.2022 Pazar	Çay – Dil Peyniri – Yeşil Zeytin – Bal (beyaz peynir-menemen-mercimek çorba)	Güveç Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık (Mercimek Çorba)
02.05.2022 Pazartesi	Çay – Beyaz Peynir – S. Zeytin – Reçel	Kuru Köfte – Soslu Makarna Toyga Çorba Mevsim Salata
03.05.2022 Salı	Çay – Dil Peyniri – S. Zeytin – Fındık Krema	Etlı Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt
04.05.2022 Çarşamba	Çay – Yumurta - S. Zeytin – Pekmez/Tahin	Karnıyarık Mercimekli Bulgur Pilavı Cacık
05.05.2022 Perşembe	Çay – Beyaz Peynir – Y. Zeytin – Bal	Şehriyeli Güveç Yoğurtlu Sebze Kızartma Kaşarlı Domates Çorba
06.05.2022 Cuma	Çay – Kaşar Peynir – S. Zeytin - Reçel	Fırın Tavuk – Kısır Mercimek Çorba Baklava
07.05.2022 Cumartesi	Çay – Yumurta – S. Zeytin – Bal	Patates Oturtma Peynirli Makarna Toyga Çorba
08.05.2022 Pazar	Çay – Dil Peyniri – S. Zeytin – Fındık Krema	Kadınbudu Köfte – Patates Püresi Kaşarlı Domates Çorba Mevsim Salata
09.05.2022 Pazartesi	Çay – Beyaz Peynir – Y. Zeytin – Pekmez/Tahin	Etlı Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt
10.05.2022 Salı	Çay – Kaşar Peynir – S. Zeytin - Bal	Misket Köfte Erişte Ezogelin Çorba
11.05.2022 Çarşamba	Çay – Yumurta – S. Zeytin – Reçel	Patlıcan Musakka Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık
12.05.2022 Perşembe	Çay – Dil Peyniri – Y. Zeytin – Fındık krema	Fırın Tavuk – Bulgur Pilavı Toyga Çorba Meyve
13.05.2022 Cuma	Çay – Beyaz Peynir – S. Zeytin – Bal	Bahçevan Kebap Şehriyeli Pirinç Pilavı Ezogelin Çorba
14.05.2022 Cumartesi	Çay – Kaşar Peynir – S. Zeytin – Pekmez/Tahin	İzmir Köfte Peynirli Makarna Mercimek Çorba
15.05.2022 Pazar	Çay – Yumurta – S. Zeytin – Reçel	Et Haşlama Bulgur Pilavı Mevsim Salata
16.05.2022 Pazartesi	Çay – Dil Peyniri – Y. Zeytin – Fındık Krema	Tavuk Şinitzel - Şehriyeli Pirinç Pilavı Kaşarlı Domates Çorba Baklava

17.05.2022 Salı	Çay – Beyaz Peynir – S. Zeytin - Bal	Çoban Kavurma – Bulgur Pilavı Yayla Çorba Mevsim Salata
18.05.2022 Çarşamba	Çay – Yumurta – S. Zeytin - Reçel	Etlı Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt
19.05.2022 Perşembe	Çay – Kaşar Peynir – S. Zeytin – Pekmez/Tahin	Hasanpaşa Köfte – Soslu Makarna Ezogelin Çorba Meyve
20.05.2022 Cuma	Çay – Beyaz Peynir – Y. Zeytin – Fındık Krema	Patlıcan Musakka Bulgur Pilavı Cacık
21.05.2022 Cumartesi	Çay – Dil Peyniri – S. Zeytin - Bal	Filiz Kebabı Şehriyeli Pirinç Pilavı Kaşarlı Domates Çorba
22.05.2022 Pazar	Çay – Yumurta – S. Zeytin – Reçel	Kuru Köfte – Bulgur Pilavı Yayla Çorba Çoban Salata
23.05.2022 Pazartesi	Çay – Beyaz Peynir – S. Zeytin – Fındık Krema	Etlı Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt
24.05.2022 Salı	Çay – Kaşar Peynir – Y. Zeytin - Bal	Tas Kebap Bulgur Pilavı Mevsim Salata
25.05.2022 Çarşamba	Çay – Yumurta – S. Zeytin – Pekmez/Tahin	Tavuk Döner /Şehriyeli Pirinç Pilavı Mercimek Çorba Ayrın
26.05.2022 Perşembe	Çay – Beyaz Peynir - S. Zeytin – Reçel	Patates Oturtma Toyga Çorba Baklava
27.05.2022 Cuma	Çay – Kaşar Peynir – S. Zeytin- Fındık Krema	İslim Köfte – Bulgur Pilavı Kaşarlı Domates Çorba Ayrın
28.05.2022 Cumartesi	Çay – Yumurta – Y. Zeytin – Bal	Sebzeli Fırın Tavuk Ezogelin Çorba Kadayıf
29.05.2022 Pazar	Çay – Dil Peyniri – S. Zeytin – Reçel	Etlı Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt
30.05.2022 Pazartesi	Çay – Beyaz Peynir – S. Zeytin – Fındık Krema – Söğüş	Patlıcan Kebap Mercimekli Bulgur Pilavı Cacık
31.05.2022 Salı	Çay – Kaşar Peynir – S. Zeytin – Bal - Söğüş	Fırın Tavuk - Şehriyeli Pirinç Pilavı Mercimek Çorba Mevsim Salata

***Parantez içinde yazılanlar sahur ve iftara mahsustur.**