TRABZON AHİ EVREN GKDCEAH BAŞHEKİM YARDIMCILIĞI-1
TRABZON AHİ EVREN GKDCEAH POLİKLİNİK BİRİMİ
29.02.2024 09:53:47 E-96975576-800-237613744
237613744

Trabzon Ahi Evren Göğüs Kalp Damar Cerrahisi Eğitim Araştırma
Mart Ayı 31 Günlük Yemek Listesi

29.02.2024

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE / AKŞAM
01.03.2024 Cuma	Çay – Kaşar Peynir - S. Zeytin - Reçel	Kuru Köfte – Patates Kavurma Ezogelin Çorba Meyve
02.03.2024 Cumartesi	Çay – Yumurta – Y. Zeytin – Fındık Krema	Fırın Tavuk – Kısır Toyga Çorba Laz Böreği
03.03.2024 Pazar	Çay- Beyaz Peynir - S. Zeytin –Bal	Kağıt Kebabı Bulgur Pilavı Ayran
04.03.2024 Pazartesi	Çay - Kaşar Peynir - S. Zeytin – Pekmez	Etli Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt
05.03.2024 Salı	Çay - Yumurta - S. Zeytin - Reçel	Hasanpaşa Köfte – Bulgur Pilavı Mercimek Çorba Ayran
06.03.2024 Çarşamba	Çay- Beyaz Peynir - Y. Zeytin – Fındık Krema	Patates Oturtma Yoğurtlu Makarna Ezogelin Çorba
07.03.2024 Perşembe	Çay - Kaşar Peynir - S. Zeytin – Bal	Tavuk Döner / Şehriyeli Pirinç Pilav Mercimek Çorba Ayran
08.03.2024 Cuma	Çay - Yumurta - S. Zeytin - Pekmez	Kıymalı Kapuska Peynirli Makarna Toyga Çorba
09.03.2024 Cumartesi	Çay- Beyaz Peynir - S. Zeytin - Reçel	Yufka Kebabı Şehriye Çorba Mevsim Salata
10.03.2024 Pazar	Çay - Kaşar Peynir - Y. Zeytin - Fındık Krema	Patlıcan Musakka Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt
11.03.2024 Pazartesi	Çay - Yumurta - S. Zeytin – Bal (Beyaz Peynir – patatesli börek – mercimek çorba – kaşar peynir)	Güveç Bulgur Pilavı Mevsim Salata (Mercimek Çorba)
12.03.2024 Salı	Çay- Beyaz Peynir - S. Zeytin – Pekmez (Kaşar peynir – kıymalı yumurta – ezogelin çorba – bal)	Tavuk Şiş – Şehriyeli Pirinç Pilavı Ezogelin Çorba Ayran
13.03.2024 Çarşamba	Çay - Kaşar Peynir - S. Zeytin – Reçel (yumurta – patates kızartma – yayla çorba – beyaz peynir)	Kuru Köfte – Soslu Makarna Yayla Çorba Baklava
14.03.2024 Perşembe	Çay - Yumurta - Y. Zeytin - Fındık Krema (beyaz peynir – şinitzel – ezogelin çorba – bal)	Patates Oturtma Peynirli Börek Ezogelin Çorba (Kadayıf)
15.03.2024 Cuma	Çay- Beyaz Peynir - S. Zeytin – Bal (kaşar peynir – menemen – mercimek çorba – yeşil zeytin)	Bahçevan Kebap Bulgur Pilavı Mercimek Çorba (Mevsim Salata)
16.03.2024 Cumartesi	Çay - Kaşar Peynir - S. Zeytin – Pekmez (yumurta – kıymalı börek – ezogelin çorba – bal)	Fırın Tavuk – Nohutlu Pirinç Pilavı Ezogelin Çorba Ayran
17.03.2024 Pazar	Çay - Yumurta - S. Zeytin – Reçel (beyaz peynir – patates kızartma – yayla çorba – kaşar peynir)	Misket Köfte Bulgur Pilavı Yayla Çorba (Hoşaf)

18.03.2024 Pazartesi	Çay- Beyaz Peynir – Y. Zeytin - Fındık Krema (kaşar peynir – kıymalı yumurta – domates çorba – reçel)	Etli kuru fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt (Domates Çorba)
19.03.2024 Salı	Çay - Kaşar Peynir - S. Zeytin – Bal (yumurta – patatesli börek – yayla çorba – beyaz peynir)	Yufka Kebabı Yayla Çorba Mevsim Salata (Tulumba Tatlısı)
20.03.2024 Çarşamba	Çay - Yumurta - S. Zeytin – Pekmez (beyaz peynir – patates/biber kızartma – sebze çorba – yoğurt)	Fırın Tavuk – Bulgur Pilavı Erişteli Sebze Çorba Ayran
21.03.2024 Perşembe	Çay- Beyaz Peynir - S. Zeytin – Reçel (kaşar peynir – menemen – mercimek çorba – fındık krema)	İzmir Köfte Yoğurtlu Makarna Mercimek Çorba (Baklava)
22.03.2024 Cuma	Çay - Kaşar Peynir - Y. Zeytin - Fındık Krema (yumurta – kıymalı börek – ezogelin çorba – pekmez)	Karnıyarık Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık (Ezogelin Çorba)
23.03.2024 Cumartesi	Çay - Yumurta - S. Zeytin – Bal (beyaz peynir – şinitzel – mercimek çorba – fındık krema)	Kağıt Kebabı Bulgur Pilavı Ayran (Mercimek Çorba)
24.03.2024 Pazar	Çay- Beyaz Peynir - S. Zeytin – Pekmez (kaşar peynir – patatesli yumurta – domates çorba – yeşil zeytin)	Etli Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt (Kaşarlı Domates Çorba)
25.03.2024 Pazartesi	Çay - Kaşar Peynir - S. Zeytin – Reçel (yumurta – karışık kızartma – toyga çorba – beyaz peynir)	Güveç Bulgur Pilavı Mevsim Salata (Toyga Çorba)
26.03.2024 Salı	Çay - Yumurta - Y. Zeytin - Fındık Krema (beyaz peynir – patatesli börek – mercimek çorba – kaşar peynir)	İslim Köfte – Soslu Makarna Mercimek Çorba Cacık
27.03.2024 Çarşamba	Çay- Beyaz Peynir - S. Zeytin – Bal (kaşar peynir – menemen – ezogelin çorba - fındık krema)	Şehriyeli Güveç Yoğurtlu Karışık Kızartma Ezogelin Çorba (Tulumba Tatlısı)
28.03.2024 Perşembe	Çay - Kaşar Peynir - S. Zeytin – Pekmez (yumurta – kıymalı börek – mercimek çorba- fındık krema)	Tavuk Şiş - Şehriyeli Pirinç Pilavı Mercimek Çorba Ayran
29.03.2024 Cuma	Çay - Yumurta - S. Zeytin – Reçel (beyaz peynir – patates/biber kızartma - domates çorba - yoğurt)	Misket Köfte Mercimekli Bulgur Pilavı Mevsim Salata (Domates Çorba)
30.03.2024 Cumartesi	Çay- Beyaz Peynir - Y. Zeytin - Fındık Krema (kaşar peynir – patatesli yumurta – ezogelin çorba – siyah zeytin)	Patlıcan Musakka Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık (Ezogelin Çorba)
31.03.2024 Pazar	Çay - Kaşar Peynir – S. Zeytin – Bal (yumurta – patatesli börek – mercimek çorba – beyaz peynir)	Güveç Bulgur Pilavı Ayran (Mercimek Çorba)

***Parantez içinde yazılanlar sahur ve iftara mahsustur.**